

10 minute modified TRIATHLON

<-----minutes----->												
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
0	0	86	171	171	343	343	514	514	686	686	857	0
1	1	87	168	174	340	346	511	517	683	689	843	1
2	3	89	165	177	337	349	508	520	680	692	828	2
3	4	90	163	180	334	352	506	523	677	695	814	3
4	6	91	160	182	332	354	503	525	675	697	800	4
5	7	93	157	185	329	357	500	528	672	700	786	5
											LANDING POINTS	
6	9	94	154	188	326	360	497	531	669	703	771	6
7	10	96	151	191	323	363	494	534	666	706	757	7
8	11	97	148	194	320	366	491	537	663	709	743	8
9	13	99	146	197	317	369	489	540	660	712	728	9
10	14	100	143	200	314	371	486	543	657	714	714	10
											6 = 9	56 = 80
11	16	101	140	203	311	374	483	546	654	717	700	11
12	17	103	137	205	309	377	480	548	652	720	686	12
13	19	104	134	208	306	380	477	551	649	723	671	13
14	20	106	131	211	303	383	474	554	646	726	657	14
15	21	107	129	214	300	386	472	557	643	729	643	15
											11 = 16	61 = 87
16	23	109	126	217	297	389	469	560	640	732	628	16
17	24	110	123	220	294	391	466	563	637	734	614	17
18	26	111	120	223	291	394	463	566	634	737	600	18
19	27	113	117	225	289	397	460	568	632	740	586	19
20	29	114	114	228	286	400	457	571	629	743	571	20
											12 = 17	62 = 89
21	30	116	112	231	283	403	455	574	626	746	557	21
22	31	117	109	234	280	406	452	577	623	749	543	22
23	33	119	106	237	277	408	449	580	620	751	528	23
24	34	120	103	240	274	411	446	583	617	754	514	24
25	36	121	100	243	271	414	443	586	614	757	500	25
											13 = 19	63 = 90
26	37	123	97	245	268	417	440	588	611	760	486	26
27	39	124	95	248	266	420	438	591	609	763	471	27
28	40	126	92	251	263	423	435	594	606	766	457	28
29	41	127	89	254	260	426	432	597	603	769	443	29
30	43	129	86	257	257	428	429	600	600	771	429	30
											14 = 20	64 = 91
31	44	130	89	260	260	431	432	603	603	774	414	31
32	46	131	92	263	263	434	435	606	606	777	400	32
33	47	133	95	266	266	437	437	609	609	780	386	33
34	49	134	97	268	268	440	440	611	611	783	371	34
35	50	136	100	271	271	443	443	614	614	786	357	35
											15 = 21	65 = 93
36	51	137	103	274	274	446	446	617	617	789	343	36
37	53	139	106	277	277	448	449	620	620	791	329	37
38	54	140	109	280	280	451	452	623	623	794	314	38
39	56	141	112	283	283	454	454	626	626	797	300	39
40	57	143	115	286	286	457	457	629	629	800	286	40
											16 = 23	66 = 94
41	59	144	117	288	288	460	460	631	631	803	271	41
42	60	146	120	291	291	463	463	634	634	806	257	42
43	61	147	123	294	294	465	466	637	637	808	243	43
44	63	149	126	297	297	468	469	640	640	811	229	44
45	64	150	129	300	300	471	471	643	643	814	214	45
											17 = 24	67 = 96
46	66	151	132	303	303	474	474	646	646	817	200	46
47	67	153	135	306	306	477	477	649	649	820	186	47
48	69	154	138	308	309	480	480	651	652	823	171	48
49	70	156	140	311	311	483	483	654	654	826	157	49
50	71	157	143	314	314	485	486	657	657	828	143	50
											18 = 26	68 = 97
51	73	159	146	317	317	488	488	660	660	831	129	51
52	74	160	149	320	320	491	491	663	663	834	114	52
53	76	161	152	323	323	494	494	666	666	837	100	53
54	77	163	155	326	326	497	497	669	669	840	86	54
55	79	164	158	329	329	500	500	672	672	843	71	55
											19 = 27	69 = 99
56	80	166	160	331	331	502	503	674	674	845	57	56
57	81	167	163	334	334	505	505	677	677	848	43	57
58	83	169	166	337	337	508	508	680	680	851	29	58
59	84	170	169	340	340	511	511	683	683	854	14	59
											20 = 29	70 = 100
											21 = 30	71 = 101
											22 = 31	72 = 103
											23 = 33	73 = 104
											24 = 34	74 = 106
											25 = 36	75 = 107
											26 = 37	76 = 109
											27 = 39	77 = 110
											28 = 40	78 = 111
											29 = 41	79 = 113
											30 = 43	80 = 114
											31 = 44	81 = 116
											32 = 46	82 = 117
											33 = 47	83 = 119
											34 = 49	84 = 120
											35 = 50	85 = 121
											36 = 51	86 = 123
											37 = 53	87 = 124
											38 = 54	88 = 126
											39 = 56	89 = 127
											40 = 57	90 = 129
											41 = 59	91 = 130
											42 = 60	92 = 131
											43 = 61	93 = 133
											44 = 63	94 = 134
											45 = 64	95 = 136
											46 = 66	96 = 137
											47 = 67	97 = 139
											48 = 69	98 = 140
											49 = 70	99 = 141
											50 = 71	100 = 143
											56 = 80	166 = 331
											57 = 81	167 = 334
											58 = 83	169 = 337
											59 = 84	170 = 340